



## X-Plain Quistes Ganglionares Sumario

### Introducción

Un “ganglión” es un padecimiento común. Puede causar dolor e incomodidad en la mano y afectar el uso de la misma.

Los médicos podrían recomendar cirugía para las personas que tienen un ganglión.

Si el médico le recomienda un tratamiento quirúrgico para su condición, la decisión de someterse a este procedimiento también es suya.

Este sumario le enseñará sobre los beneficios y riesgos de esta cirugía.

### Anatomía de la mano

La mano está compuesta de muchos huesos.

Los huesos están separados por bisagras especiales llamadas articulaciones.

Los músculos hacen que los huesos se muevan sobre las articulaciones.

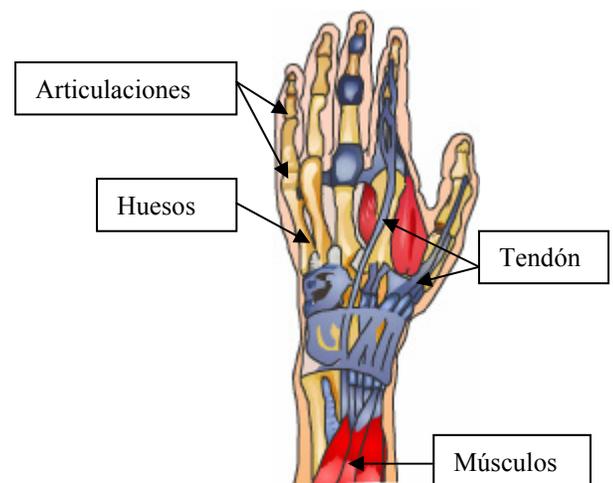
Estas articulaciones contienen fluido que las lubrican permitiendo un movimiento suave.

Gracias a los músculos del antebrazo, usted puede agarrar cosas con la mano.

Cada músculo está formado por 2 partes. La parte carnosa del músculo se contrae y es la que facilita el movimiento de los huesos.

La parte del músculo llamada el tendón va hasta la mano y se sujeta a los dedos.

Los músculos se sujetan a los huesos del antebrazo por la parte carnosa.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los músculos se estrechan y forman tendones a través de la muñeca hasta los dedos, donde se sujetan a los huesos de los dedos.

Cuando la parte carnosa del músculo se contrae, el tendón se estira hacia el antebrazo como un cable y los dedos se doblan.

Algunos de los tendones están cubiertos por un tubo especial con un fluido lubricante que permite un movimiento suave y sin dolor.

Los tendones y los tubos que los cubren se mantienen en su lugar por un recubrimiento especial el cual se conoce como la *vaina tendinosa*.

### Síntomas y causas

El fluido lubricante en las articulaciones o alrededor de los tendones se puede acumular y formar un quiste conocido como un ganglión.

Algunos de estos quistes ocurren después de algún traumatismo o accidente. Sin embargo, no hay una razón conocida para la mayoría de estos quistes.

El uso repetido de la mano puede predisponer la formación de gangliones.

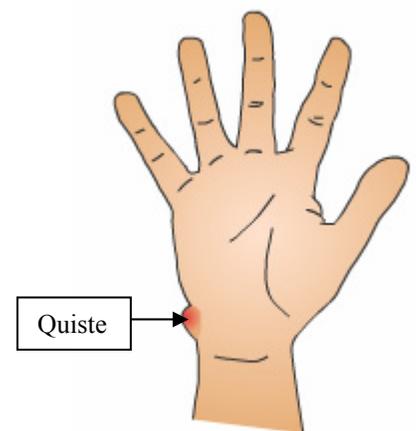
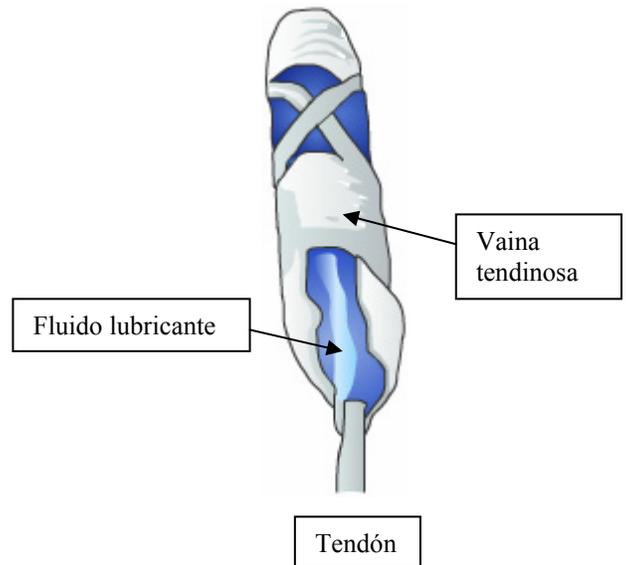
Por lo general, tienden a ser más comunes en las mujeres.

Los quistes pueden disminuir o aumentar de tamaño y pueden desaparecer por sí solos. Nunca se vuelven cancerosos.

### Diagnóstico

El cirujano de mano o el ortopedista le preguntará desde hace cuánto tiempo tiene esta protuberancia, si le duele y si ha cambiado de tamaño.

Luego, la palpará para ver si se encuentra adherida a una coyuntura.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Es posible que se tomen Rayos X de la mano e imágenes por resonancia magnética.

Algunos de estos gangliones pueden ser muy dolorosos y es posible que no se los pueda ver a simple vista. En estos casos, las imágenes por resonancia magnética pueden ser muy importantes para establecer el diagnóstico.

### **Otros tratamientos**

Evitar movimiento repetido puede ayudar a aliviar los síntomas.

Se puede usar una pulsera para ayudar a reducir el tamaño del ganglión.

Otro tratamiento incluye extraer el fluido del ganglión con una jeringa. Esto se llama “aspirar”.

Si todo lo demás no da resultado, una operación puede ayudar.

### **Tratamiento quirúrgico**

La operación se hace a través de una incisión en la piel. La ubicación y el tamaño del corte dependen del lugar y el tamaño del ganglión.

El objetivo de la cirugía es extraer el ganglión.

La operación se puede hacer bajo anestesia local, regional o general.

Esta cirugía generalmente se hace como una operación ambulatoria en la que el paciente vuelve a casa el mismo día de la operación.



### **Riesgos y complicaciones**

Esta operación es muy segura y da resultados excelentes. Hay varios riesgos y complicaciones posibles, sin embargo, éstos son poco probables.

Usted necesita conocer las posibles complicaciones en caso de que ocurran. Al estar informado, usted puede ayudar a su médico a descubrirlas a tiempo.

Los riesgos y las complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y con cualquier tipo de cirugía.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Hay varios tipos de anestesia que se pueden utilizar con este procedimiento. Estos tipos incluyen anestesia local, anestesia regional y anestesia general. Su cirujano le hará saber el tipo de anestesia que se utilizará en su caso. Luego, el anesthesiólogo le explicará cómo trabaja la anestesia que se le administrará a usted y también los riesgos y las complicaciones que ésta conlleva.

Algunos riesgos existen en cualquier tipo de cirugía. Estos incluyen:

1. Infección profunda de la mano o a nivel de la piel.
2. Sangrado.
3. Cicatrices en la piel que podrían ser dolorosas o de apariencia desagradable.

Otros riesgos y complicaciones están relacionados particularmente a esta cirugía. Aun así, éstos son poco comunes. Sin embargo, es importante conocerlos.

Es posible que se lesionen algunos de los nervios pequeños, resultando en debilidad, parálisis y pérdida de sensibilidad en la mano.

El tendón puede lesionarse resultando en la debilidad de la mano.

También existe la posibilidad de que la operación pueda restringir el movimiento de la articulación. El ganglión también se podría formar de nuevo.

### **Después de la cirugía**

La mano será vendada. Su médico le pedirá que la mantenga elevada por encima del nivel del corazón con el fin de reducir la inflamación.

Cuando se duche, deberá cubrir el vendaje con una bolsa de plástico.

El médico le dirá cuándo usted podrá volver a trabajar. Esto depende de su edad, del tipo de trabajo que usted haga, de cuán grande es su cirugía, así como de otros factores.

El médico le dará una cita de seguimiento para examinar la incisión y quitarle cualquier sutura.

El médico le indicará el programa de terapia de la mano que sea más apropiado para usted.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Resumen

El fluido lubricante en las articulaciones o alrededor de los tendones se puede acumular y formar un quiste conocido como un ganglión. Puede causar dolor e incomodidad en la mano y afectar su uso.

Cuando los tratamientos no quirúrgicos no dan resultado, la cirugía de la mano puede ayudar a aliviar el dolor y a mejorar la restricción de movimiento.

Esta operación es segura y da excelentes resultados. Sin embargo, como usted ha aprendido, pueden ocurrir complicaciones. El estar informado le ayudará a descubrirlas a tiempo si ocurren.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.